



మ్యాంగో లస్సీ

మామిడి పండు చూడ గానే నోరూరు తుంది. అయితే మండు వేసవిలో మామిడి పండుతో చల్లని చల్లని లస్సీ చేసుకొని తాగితే ఎంతో ఉపశమనంగా అనిపిస్తుంది. **కావలసినవి :** తాజా మామిడి గుజ్జు- ఒక కప్పు, యోగర్ట్- ఒక కప్పు, చల్లని పాలు లేదా నీళ్లు- సగం కప్పు, చక్కెర- రెండు టేబుల్



మ్యాంగో ఐస్ క్రీమ్

కావలసినవి : పాలు- ఒకకప్పు, క్రీమ్- మూడు కప్పులు, మామిడిపండు గుజ్జు - ఒక కప్పు, మామిడిపండు ముక్కలు - ఒక కప్పు, కస్టర్డ్ పౌడర్ - ఒక టేబుల్ స్పూన్, వెనీలా - ఒక టేబుల్ స్పూన్, పంచదార-ఒక కప్పు. **తయారీ :** ఒక పాత్రలో పావు కప్పు పాలు తీసుకొని, అందులో కస్టర్డ్ వేసి కలుపుకొని పక్కన పెట్టుకోవాలి. మిగిలిన పాలను మరొక పాత్రలో తీసుకొని పంచదార వేసి వేడి చేయాలి. పంచదార కరిగి, పాలు మరుగుతున్న సమయంలో కస్టర్డ్ మిక్చరం వేసి అలుపు కోవాలి. కానీపు మరిగిన తరువాత స్టవ్ నుంచి దింపుకొని చల్లారనివ్వాలి. తరువాత మ్యాంగో పూర్తి, మామిడిపండు ముక్కలు క్రీమ్, వెనీలా వేసి కలుపుకోవాలి. మూత గట్టిగా ఉండే పాత్రలోకి మిక్చరన్ను మార్చుకుని ఫ్రిజ్ లో పెట్టాలి. కానీపయ్యాక ఫ్రిజ్ లో నుంచి తీసి బాగా కలియబెట్టు మళ్ళీ ఫ్రిజ్ లో పెట్టి మ్యాంగో ఐస్ క్రీమ్ సర్వీ చేయాలి. □

వేసవిలో మామిడి..

స్వాస్థ్య, యాలకుల పొడి - పావు టీస్పూన్, అలంకరణ కోసం కొద్దిగా పిస్తా. **తయారీ:** మిక్సీలో మామిడి పండు గుజ్జు వేసి మెత్తని పేస్టులా చేసుకొని ఒక పెద్ద గిన్నెలోని తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు అదే గిన్నెలో యోగర్ట్ తరువాత చల్లని పాలు లేదా నీళ్లు పోయాలి. చక్కెర, యాలకుల పొడి కూడా వేసి బాగా కలపాలి. మ్యాంగో లస్సీని గ్లాసులో పోసి పిస్తాతో అలంకరించి సర్వీ చేయాలి.



ఆమ్ పన్నా

పచ్చి మామిడి కాయ లతో చేసే ఈ డ్రింక్ ను ఒకసారి రుచిచూస్తే మళ్ళీ మళ్ళీ తాగుతారు. ఆమ్ పన్నాను ఎలా తయారు చేయాలంటే.. **కావలసినవి :** పచ్చి మామిడికాయలు-రెండు, పంచ దార-కొద్దిగా, ఉప్పు-ఒక టీస్పూన్, బ్లాక్ రాక్ స్సాల్ట్, జీలకర్ర పొడి- రెండు టీస్పూన్లు, పుదీనా ఆకులు- కొన్ని. **తయారీ విధానం :** మామిడికాయల లోపలి భాగం మెత్తగా ఆయ్యేవరకు ఉడికించాలి. చల్లారిన తరువాత మామిడికాయల తొక్కతీసి, లోపలి భాగాన్ని గుజ్జుగా చేయాలి. ఇప్పుడు మిక్సీలో మామిడికాయ గుజ్జు వేసి, పంచదార, ఉప్పు, బ్లాక్ రాక్ సాల్ట్, జీలకర్రపొడి వేసి బ్లెండ్ చేసుకోవాలి. పుదీనా ఆకులతో గార్నిష్ చేసుకుని ఐస్ క్యూబ్స్ వేసి చల్లగా ఉండగానే తాగాలి.

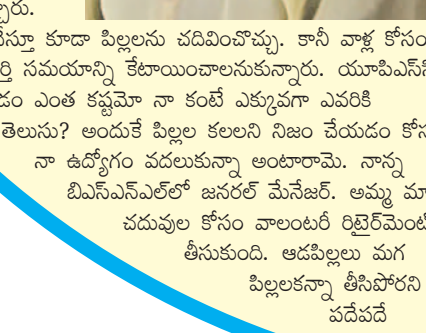
తనను తాను త్యాగం చేసుకొని..

ఇంట్లో ఒక ఐఎస్ఎస్ అధికారం ఉంటేనే గొప్ప అలాంటిది ఆ ఇంట్లో ఇద్దరున్నారు. ఇద్దరూ అమ్మాయిలు. వాళ్ళని కలెక్టర్ ములని చేయడం కోసం వాళ్ళమ్మ చేసిన త్యాగం కూడా చిన్నదేం కాదు. ఆమె కూడా యూపీఎస్సీ విజేతనే. ఇంతకీ ఆ తల్లి కూతుళ్ళు ఎవరు? ఆమె చేసిన త్యాగం ఏంటి? టీనా దాబీ, రియదాబీ.. వాళ్ళమ్మ హిమానికాంబ్లే..

ఇప్పుడు ఎంతోమందికి స్ఫూర్తిగా మారారు. రాజస్థాన్ లోని జైసల్మేర్ కలెక్టర్ గా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తోంది టీనాదాబీ. అదే రాష్ట్రంలోని.. అలాగే కలెక్టర్ రియదాబీ. టీనా 2016 టాపర్ గా నిలిచి అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. అప్పటికి రియదాబీ విద్యార్థిని. ఆక్క సాధించిన విజయం. అమెలోనూ ఐఎస్ఎస్ సాధించాలన్న స్ఫూర్తిని రగిల్చింది. అలా రియదాబీ 2020లో సివిల్ సాధించింది. ఈ అక్కాచెల్లెల్లిద్దరికీ యువతలో ఎంత ఫోలోయింగ్ ఉందంటే.. ఇన్స్టాగ్రామ్, ట్విట్టర్ లో లక్షలమంది ఫోలోవర్స్ అనుసరిస్తుంటారు. టీనాకి ఇన్స్టాలో 16 లక్షలు, ట్విట్టర్ లో నాలుగు లక్షలమంది అనుసరిస్తున్నారు. చెల్లెలు రియదాబీ ఇన్స్టాలో ఐదున్నరలక్షల మందికి పైగా అభిమానులున్నారు. అందుకే వీళ్ళని అభిమానంగా సెలబ్రిటీ కలెక్టర్ ములంటారంటా! వీల్చిద్దరినీ తీర్చిదిద్దిన గొప్పతనం తల్లి హిమాని కాంబ్లేదే. ఇందుకోసం ఆమె తన రెరియర్ నే పడుతుకున్నారు.

తన కలని త్యాగం చేసి.. టీనా, రియదాబీ చదువుల్లో చురుగ్గా ఉండటం చూసి తన రెరియర్ నే త్యాగం చేశారు హిమాని కాంబ్లే. భూపాలలోని హోలానా ఆజాద్ నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ టాపర్ ఆమె. యూపీఎస్సీ రాసి ఇండియన్ ఇంజనీరింగ్ సర్వీస్ (ఐఈఎస్) ఆఫీసర్ అయ్యారు. ఎన్నో కలలు, ఆశయాలతో ఐఈఎస్ అయిన ఆమె పిల్లల లక్ష్యాలకు ప్రాధాన్యమిచ్చారు.

ఉద్యోగం చేస్తూ కూడా పిల్లలను చదివించేవాడు. కానీ వాళ్ళ కోసం తన పూర్తి సమయాన్ని కేటాయించాలనుకున్నారు. యూపీఎస్సీ కిట్టడం ఎంత కష్టమో నా కంటే ఎక్కువగా ఎవరికి తెలుసు? అందుకే పిల్లల కలలని నిజం చేయడం కోసం నా ఉద్యోగం వదులుకున్నా అంటారామె. నాన్న బిఎన్ఎస్ఐఎల్ లో జనరల్ మేనేజర్. అమ్మ మా చదువుల కోసం వాలంటరీ రిటైర్మెంట్ తీసుకుంది. ఆడపిల్లలు చుగ పిల్లలకన్నా తీసిపోనని పడేపడే



చెప్పింది. అనుకున్న లక్ష్యాలను సాధించడానికి, ఆ దిగ్గా అడుగులేయడానికి పూర్తి స్వేచ్ఛనిచ్చింది. ప్రతి అవకాశాన్ని వినియోగించు కోవడమలాగే మూడు అమ్మే నేర్చింది. తనను తాను త్యాగం చేసుకొని మమ్మల్ని ఉన్నతంగా తీర్చిదిద్దగల అమ్మంటే మాకెవరూ ఎక్కువకాదని చెబుతుంది టీనా.

టాపర్ గానే కాదు.. గూగుల్ లో అత్యధికంగా వెబ్ సైట్ సెలబ్రిటీల జాబితాలో టీనా కూడా ఒకరు సివిల్ టాపర్ గా నిలిచే నాటికి ఆమెకు 22 ఏళ్లే. మొదటి సారి ఓ దళిత అమ్మాయి టాపర్ అయ్యిందంటూ ప్రశంసలు వెల్లువెత్తాయి. అది మొదలు ఐఎస్ఎస్ కావాలని కలలు కనే లక్షలాదింది ఆమెని అనుసరించడం మొదలుపెట్టారు. ఆ తర్వాత ఆమె వివాహం. రెండో పెళ్లి కూడా పెద్ద సంవత్సరమే. అయినా ఆమెని అనుసరించేవారి సంఖ్య ఏ మాత్రం తగ్గలేదు. కలెక్టర్ గా ఆమె నిర్ణయాలనే కాదు తన స్టైల్ ని అభిమానించే వాళ్ళా ఎక్కువే.

ఆమె పెళ్లి ఒక్కో పీడియోకి లక్షల వీక్షణలుంటాయి.

చెల్లెతో కలిసి.. పేదరికం, నిరక్షరాస్యత, నిరుద్యోగం ప్రధానాంశాలుగా సాగే అమ్మతననే రచనలంటే టీనా చాలా ఇష్టం. ఆ పుస్తకాల ప్రభావంతోనే ప్రజాసేవలో అడుగుపెట్టినట్లుంది టీనా. పుస్తకాలు చదివే సైఅమాజికపరమైన ఎన్నో అంశాలపై అవగాహన, స్ఫూర్తి పొందా. విధుల్లో పారదర్శకంగా ఉండటానికి అవే కారణం. మనల్నిమీసే మరెవరూ స్ఫూర్తి పొందాలనుకుంటా అని చెప్పే టీనా సమయం ఉన్నప్పుడల్లా మధుబని చిత్రాలని వేసి ఒత్తిడిని దూరం చేసుకుంటుందట. ఇక ఆక్క ప్రభావంతో ఐఎస్ఎస్ అయిన రియదాబీ గ్రాహుల్లో ఎంతోమంది మహిళలకు స్ఫూర్తిగా నిలుస్తోంది. పిల్లల ఆరోగ్యాన్ని చట్టంమేరకంగా నిర్వహించే ఉన్నందుకు ఆ అధికారాలని సస్పెండ్ చేసి సామాజిక మాధ్యమాల్లో లక్షలమంది అభిమానులని సంపాదించుకుంది. □



చెలి చిట్కా

అందమైన కళ్ళ కోసం క్రీమ్



ఇందుకు ప్రధాన కారణాలు. దీనికి కెఫీన్, విటమిన్ సి గుణాలున్న వాటిని ఎంచుకోవాలి. కెఫీన్ కళ్ళకింది రక్తనాళాల వాపును తగ్గిస్తే..

ఉండే వాటిని ఎంచుకోవడం మంచిది. గట్టి క్రీమ్ తరహావి కాకుండా జెల్ లేదా నీటి ఆధారిత మైన వాటిని ఎంచు కోవాలి. మసాజున వాడితే ఇంకా మంచిది. **కళ్ళకింద ఎర్రబడటం, చిన్న దద్దుర్లు వంటివి** అక్కడి చర్మం పొడిబారడం కారణంగా వస్తాయి. నూనె గ్రంథులు కుచించుకుపోవడం వల్ల ఇలా అవుతుంది. గ్రిజ్ లిన్, హ్యూలోనిక్ ఆన్డ్ ఉన్నవాటిని ఎంచుకోవాలి. ఇవి ఆ సున్నిత చర్మానికి కావాల్సిన తేమను అందిస్తాయి. **ముఖంపై ముడతలు** ముందు కనిపించేది కళ్ళ దగ్గరే! మన ముఖకవళికలు, ఎండ ప్రభావం, కొల్లాజెన్ తగ్గడం.. ఇలా దీనికి బోలెడు కారణాలున్నాయి. పరిష్కారంగా రెటినాల్ ఉన్నవి ఎంచుకుంటే సరి. ఇది కొత్త చర్మ కణాల ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తుంది. □

విటమిన్ సి మెరుపును అందిస్తుంది. **అలసిపోవడం, గంటల తరబడి సీరు తాగకపోవడం వంటివి** కళ్ళ ఉబ్బిసట్టుగా చేస్తాయి. ఇలాంటివాళ్ళ యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ లు ముఖంపై ముడతలు కనిపించేది కళ్ళ దగ్గరే! మన ముఖకవళికలు, ఎండ ప్రభావం, కొల్లాజెన్ తగ్గడం.. ఇలా దీనికి బోలెడు కారణాలున్నాయి. పరిష్కారంగా రెటినాల్ ఉన్నవి ఎంచుకుంటే సరి. ఇది కొత్త చర్మ కణాల ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తుంది. □

చికెన్ పచ్చడి.. **కావలసినవి :** బోన్ లెస్ చికెన్: కిలో, కారం: కప్పు, ఉప్పు: ముప్పావు కప్పు, గనగనాలు: 3 టేబుల్ స్పూన్లు, అల్లం:50 గ్రా, వెల్లుల్లి: పావుకిలో, నిమ్మరసం, అరకప్పు, జీలకర్ర పొడి- టీస్పూను, మెంతిపొడి, టీస్పూను, జీలకర్ర:2 టీస్పూను, ఆవాలు:2 టీస్పూను, పసుపు: టీస్పూను, నూనె:సరిపడా, మసాలా కోసం:



గనగనాలు: టేబుల్ స్పూను, జీలకర్రపొడి: అరటిస్పూను, మెంతిపొడి, అరటిస్పూను, కారం: పావుకప్పు, నూనె: సుమారుగా కప్పు, మసాలాకోసం: ధనియాలు: టేబుల్ స్పూను, యాలకులు: రెండు, అవంగాలు: రెండు, అనాసపువ్వు: కద్దిగా, దాల్చినెక్క, అంగుళం ముక్క.

నాన్ వెజ్ పచ్చళ్లు

తయారు చేసే విధానం : ... **మసాలాకోసం** తీసుకున్నప్పుడే వేయించి పొడిచేసి ఉంచాలి. **మటన్ ముక్కల్ని** కడిగి ఉప్పు, పసుపు జోడించి కుక్కరలో వేసి నీళ్ళు పోసి ఉడికించాలి. **తరవాత** బాణలిలో నూనె వేసి మటన్ ముక్కలు బాగా వేయించి తీయాలి. అందులోనే అల్లం వెల్లుల్లి, గనగనాల ముద్ద వేసి వేగనివ్వాలి. తరవాత మసాలాపొడి, పసుపు వేసి వేగ వేయించి దింబి చల్లారనివ్వాలి. **మటన్ ముక్కలు** వేసి కలపాలి. ఇప్పుడు వేయించిన అల్లంవెల్లుల్లి గనాలముద్ద, మసాలా మిశ్రమం వేసికలపాలి. చివరగా నిమ్మరసం పిండితే సరి.

చేప పచ్చడి

కావలసినవి : చేపముక్కలు:అరకిలో, పసుపు: టీస్పూను, కారం : 2 టేబుల్ స్పూన్లు, ఉప్పు :తగినంత, నూనె: అరకప్పు, ఆవాలు : అరటిస్పూను, మెంతులు : అరటిస్పూను, అల్లంవెల్లుల్లి : 2 టేబుల్ స్పూను, మిరియాలపొడి : టేబుల్ స్పూను, పచ్చిమిర్చి : ఐదు, కరివేపాకు రెబ్బలు : ఎనిమిది.

తయారుచేసే విధానం **చేపముక్కలకు** టీస్పూను కారం, అరటిస్పూను మిరియాలపొడి, పావుటిస్పూను పసుపు, కొద్దిగా ఉప్పు పట్టించి సుమారు అరగంటన్నే నాననివ్వాలి. **బాణలిలో** నూనె వేసి చేపముక్కల్ని వేయించి తీయాలి. అడుగున కాస్త నూనె ఉంచి అందులో ఆవాలు, మెంతులు, కరివేపాకు వేసి వేయించాలి. మిగిలిన కారం, మిరియాలపొడి, పసుపు ఉప్పు వేసి కలపాలి. తరవాత అందులో వేయించిన ఏపముక్కలు వేసికలపాలి.



రొయ్యల పచ్చడి

కావలసినవి : పొట్టు తీసిన రొయ్యలు : పావుకిలో, ఉప్పు: తగినంత, కారం : 2 టేబుల్ స్పూను, పసుపు : అరటిస్పూను, నూనె: సరిపడా, అల్లంవెల్లుల్లి: టేబుల్ స్పూను, పచ్చిమిర్చి : రెండు కరివేపాకు : 2 రెబ్బలు, ఆవాలు : టీస్పూను, మెంతులు: టీస్పూను, గరంమసాలా : టీస్పూను.

తయారు చేసే విధానం : **రొయ్యల్ని** శుభ్రంగా కడిగి, కొద్దిగా ఉప్పు, టేబుల్ స్పూను కారం, చిటికెడు పసుపు పట్టించి ఓ గంటసేపు నాననివ్వాలి.

నాన్ వెజ్ పచ్చడి వేయించాలి. చల్లారాక మిక్సీలో వేసి పొడి చేసి పక్కన ఉంచాలి. **బాణలిలో** నూనె వేసి కాక రొయ్యలు వేసి అందులోని నీరంతా అవిరైపోయేవరకే వేయించాలి. తరవాత వాటిని పక్కన తీసి పూర్తిగా చల్లారనివ్వాలి. **చివరగా** బాణలిలో కప్పు నూనె వేసి చిటచిట

నిన్నారల తలకు ఈ హెడ్ ట్రాప్స్ కనిపిస్తే ఏ మూలకు వెళ్లినా దెబ్బ తగలకుండా కాపాడుతుంది. నచ్చిందా మీ బుజ్జాయికి పెట్టేయండి మరి. □



కీడుకు ప్రతికీడు చేయకు..

హింసలు, బాధలు కలుగుతుంటాయి. అయితే ప్రతికారానికి మనం పూనుకోకూడదు. 'కీడుకు ప్రతి కీడవనికని చేయవద్దు, మనుష్యులందరి దృష్టికి యోగ్యమైనవాడిని గూర్చి ఆలోచన కలిగి యిండుడి. శక్తిమైతే మీ చేతనైనంత మట్టుకు సమస్త మనుష్యులతో సహానుభూతిగా ఉండుడి.



ప్రియులారా, మీకు మీలో పగతీర్చుకోనక, దేవుని ఉగ్రతకు పోటీయ్యండి-పగతీర్చుట నా పని, నేనే ప్రతిఫలమునిస్తును అని ప్రభువు చెప్పుచున్నాడని వ్రాయబడియున్నది. కాబట్టి, నీ శత్రువు అతనిగొనియుంటే అతనికి భోజనము పెట్టుము, దప్పిగొనియుంటే దాహమిమ్ము..కీడువలన జయింపబడక, మేలు చేత కీడును జయింపము' (రోమా 12:17-21). మన కుటుంబ సభ్యులు, బంధుమిత్రులతో, మన సహాపనివారితో, తోటివిశ్వాసులతో ఇబ్బందులు

విశ్వాసంతో మౌనంగా ఉండడమే అన్నింటికంటే ఉత్తమమైనది. విడతల్లోని కొన్ని దేశాల్లో ఎవరికైనా కోపం వస్తే వెంటనే బెదిరూమేలాగే వెళ్లి కొద్దిసేపు మౌనంగా, అంటరిగా గడిపేమి కావాలి. ఈ అలవాటును తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలకు చిన్నప్పుడే నేర్పిస్తుంటారు. ఇది మంచిది కూడా. ఇదే విధానాన్ని మనం అన్ని స్థలాల్లో పాటిస్తే ఇంకా మంచిది. అయితే మనల్ని ద్వేషించేవారి రక్షణ గురించి తప్పునిసరిగా మనం అన్ని స్థలాల్లో పాటిస్తే ఇంకా ఒకప్పుడు దేవుడికి వ్యతిరేకంగా ఎన్నో పొరపాట్లను చేశాం. మనల్ని క్షమించిన దేవుడు కూడా క్షమింపబడాలనే ఆశయం మనకుండాలి. అప్పుడే మనల్ని దేవుడు దీవిస్తాడు.

అంతర్వాసి

-పి.వాణిపుష్ప



లక్ష్మీసూపర్ జెయింట్స్ పై గుజరాత్ టైటాన్స్ విజయం



లక్ష్మో: ఐఏఎల్ 2023 సీజన్లో గుజరాత్ అద్యుతతీర్థి కావాడనేగలిగింది. ఏడు వరుగుల బ్రెజిల్స్ ఊహించిన రీతిలో విజయం సాధించింది. తేడాతో గుజరాత్ జట్టు గెలిచింది. చివరి ఓవర్లో లక్ష్మో నూవర్ జెయింట్తో శనివారం జరిగిన లక్ష్మో విజయానికి 12 వరుగులు అవసరం కాగా మ్యాచ్లో కేవలం 136 వరుగుల లక్ష్యాన్ని మోహితీశ్రు వేసిన ల్యాప్ ఓవర్లో రెండో బంతి

ఏడుపరుగుల తేడాతో లక్ష్మీ జట్టు ఓటమి

కెపిల్ రాహుల్, మూడో బంతికి స్ట్రయినిస్లు ఔట్ అయిపోగా నాలుగో బంతికి బదోని, ఐదో బంతికి దీపక్ పూడాలు రనాట్ గా వెనుదిరిగారు. దాంతో ఓవరాల్ గా చివరి ఓవర్ లో లక్ష్మీ నాలుగు పరుగులతో చేయగలిగింది.

నీ సేవలో ఆలోచనాత్మక ఆదేశ గుణభూతికల ఇది నాలుగో గెలుపు కాగా ఏడో మార్పు ఆదేశన లక్ష్యా జబ్బుకు ఇది పరుగు మూడో ఓటమి కావడం గమనార్హం. 136 పరుగుల లక్ష్యవేదనలో లక్ష్య సూచనపరిధియందున్న కెప్టెన్ కెలెంబర్హాల్ 68 పరుగులు చేసాడు. ఆతనికి ఓపెనర్ కెయిల్ మేయర్స్ 24వరుగులతో తోడుగా నిలిచాడు. బ్యాటింగ్ ఆర్డర్లో ముందుకువచ్చిన కృణాల్ షాంకర్ 23 పరుగులు చేసాడు. ధావోల్ 14.3 పరుపు ముగిసి 106 పరుగులతో లక్ష్యానికి రెండు వికెట్లనుష్టానికి సమ పరుగులుచేసింది. కానీ ఆక్రమిడించే గుణభూతి బౌలరు కట్టుదిట్టంగా

బంతులేస్తూ వచ్చారు. దాంతో కెఎల్ రాహుల్ కనీసం ఫ్రైక్ కూడా రొటేట్ చేయలేకపోయాడు. అలాగే నికోలస్ పూరన్ ఏడు బంతుల్లో ఒకటి ఒక్కపరుగుచేసాడు. సిక్స్ కోసం వెళ్లి మళ్ళీ మూల్యం చెల్లించాడు.

[illegible]

వన్మేలపైనే షాకస్ పెంచాలి

మాస్టర్ బ్యాస్టర్ స-చిన్ టెండూల్కర్

మమబయలు: వచ్చే క్రికెట్లో బ్యాట్స్మన్ల పెత్తనమే నడుస్తోందని, బ్యాట్, బంట్లమధ్య సమతుల్యంపై దృష్టి పెట్టాల్సి ఆవశ్యకం ఎంతో ఉందని క్రికెట్ దిగ్గజం సచిన్ టెండూల్కర్ పేర్కొన్నారు. సోమవారం నాటికి 50వో సంవత్సరంపై ప్రవేశిస్తున్న సచిన్ సంగంగా మ్యాస్టర్ బ్లాస్ట్ వికెట్లకంటే మాధాధారు. 420 మ్యాచ్లలో మేగరా ముగిసినందున బంట్లమధ్య ఫారూక్కు బిన్నమైనా సరే, కిక్ జబ్బు వచ్చేలని దృష్టిసారించారు అన్నాడు. ఆందులో బ్యాట్లో బంట్ల మధ్య సమతుల్యం లేదని, ప్రస్తుత నిబంధనలను బ్యాట్స్మన్లే మేలు చేసేలా ఉన్నాయని, రెండు కొత్త బంట్లనువలన రివర్స్ స్పింగ్ అనేదే లేకుండాపోయిందని బంట్లరంగ మానం, ముప్పుపూగా మారడం లాంటివి ఉందని, గతంలో బంట్ రంగమూడం వల్ల బౌల్లకు లాభించే దని, మరోవైపు వలయం లోనవే బెదరున స్ట్రైక్లను మొదలంచడంవల్ల స్పిన్సర్లు లైన్మన్లకు లాభించే పోతున్నాడని ఆ ఆఫ్ స్పిన్ల మీదలే స్టంప్లైన్లోనే అంటే చేయాలి వస్తోందన్నాడు. బౌల్స్ రక్షణకు తృప్తిగా మారేపోతున్నారని, కొన్ని సర్దుబాట్లు జరగాల్సి ఉందని సచిన్ అనానాడు.

ఆ వచ్చే మ్యాచ్ను 25 ఉపద్రవ్వున నాలుగు ఇన్నింగ్స్ గా విభజించాలనే సూచనను ఆతడు మరోసారి ప్రస్తావించాడు. వచ్చేసిన నాలుగు ఇన్నింగ్స్ గా విభజించాలని గతంలో పరిష్కారంనూచించినాను 50 ఉపద్రవ్వులకు మించుకోలే మెరుకు ఆ జట్టు 25 ఉపద్రవ్వు బ్యాట్లలో చేయాలని, అనంతరం మరోజట్టు 25 ఉపద్రవ్వుల బ్యాట్లలో చేయాలని, ఆ తర్వాత ఎక్సడ్రయట్ మొదటిజట్టు బ్యాట్లలో ఆగిందే ఆక్సడ్రయింపి తర్వాత 25 ఉపద్రవ్వు అటను కొనసాగించాలన్నాడు. చివరిగా రెండోజట్టు మళ్ళీ బ్యాట్లలోచేయాలని ఇదా అయింది టాన్సోని ఆదిమగా ప్రాధాన్యం ఉండదని, మంచు ప్రధానం కూడా పెద్దగా ఉండదని సచిన్ చెప్పాడు. టెస్ట్ క్రికెట్పై అభిమానం ఉన్నందున మరింతగా ఉత్సాహం పెంచాలంటే ఆన్నిరకాల పీల్లపై మ్యాచ్లు ఆడాలని సచిన్ సూచనలుచేసాడు.

రిటైర్మెంట్ దినగా ధోనీ సంకేతాలు



పెచ్చె: పెచ్చె సూపర్‌కోర్గ్ కెన్నె మహేంద్రసంగం దోసి అటూర్గాది వేదే విపరీ విపరీసీజన కాపర్‌సిన చాలామూల ప్లాస్టిక్, క్రిటిక్ విశ్లేషణ అందలూ వేస్తూన్నార. ఈజీజీ మూసిన తర్వాత దోసికి జీనిసిన పెద్ద బాధ్యతలు అమృగం ఛాన్స్ ఉందనకాదా ప్రచారంఉంది. తనవేద్యరంగం నన్నెర్రెవై వ్యాఖ్యానంపెచ్చె సినెర్గ్ గెదిన తర్వాత దోసి అనక్తిక్ తూర్వాభివేషం. కెన్నె విపరీసీజన కాపర్‌సిన అన్యాయ అటూ అన్యాయపూర్వకంనన్ను. ఈమధ్య సీజన తనవే విపరీ అనేదీతగా దోసి నంకెతాతాతా. ఈమధ్యసీజన రెగిర్‌పెచ్చె దోసి చాలా నన్నెర్రె ఉంది, సినెర్గ్ ఇంకా చాలా మూల్యేషన్ విచిత్రే కోవేజ్‌జీకి లోనపూతాన మహా పెచ్చె. నన్నెర్రెవై రూరూదగ్గోవేదననన్ను దోసి తన వదనను గురించి అతిక్తికం ముందరవేదననన్ను. నన్నెర్రెవై మహా పెచ్చె వదెనెవేలక్రమ క్యాన్స్ కాపర్ అమృగ జననవేదనపెచ్చె మహా రూరూదగింకా

1	3	3	3	3	2
---	---	---	---	---	---

ఆర్థిబీని కలవరపెడుతున్న గోగ్రీన్ జెర్మీ
నేడు చిన్నస్వామి స్టేడియంలో రాజస్థాన్ తో పోటీ



విగ్రహధూ: షెషిఎల్ సీజన్లో పడుతూ లేస్తూ ముడుచుకోపోతున్న రాయల్చెల్లాలెంజ్స్ బెంగళూరు మరో రసవత్తపోయేరుకున్నట్లం అవుతోంది. రాజస్థాన్ రాయల్స్ తో ఆదివాం సంఘమైదానంలో మ్యూచ్ కు సిద్ధం అవుతోంది. వంశాశ్రీంగ్స్ అడ్డుత బెజియం అందుకున్న ఆర్నీ బీ ఆడితోడరేలో రాజస్థాన్ రాయల్స్ ను ఓడించాలనుకుంటుంది. గ్రేన్స్ క్వెంట్లవందంలో భాగంగా ఆర్నీ బీ ఈమ్యూల్తోగ్రేన్ జెర్నీ లతో బరితేరు దిగుతుంది. పర్యావరణ పరిరక్షణ, పచ్చదనం, చెట్లపంపకంనం కాపాడన కల్గించేందుకు ఆర్నీ బీ గడవిన దశాబ్దాలంగా శ్రమిషేస్తోంది. 2011 సీజన్ నుంచి ప్రతి ఏడాది ఒకమ్యూచ్ కు గ్రేన్స్ బిజియం వందంలో భాగంగా ఆర్నీ జెర్నీ లతో అడుగు తీరుంది. టాన్స్ నందర్దుంగా ప్రత్యేక జిల్లుకు ఒక మెయ్స్ కు బిజియం జన్మంది. మూడు సీజన్ల తర్వాత ఆర్నీ బీ సొంత మైదానంలో గ్రేన్స్ జెర్నీ తో దిగుతోంది. 100శాం రిటైన్స్ గిల్ చేసిన జెర్నీ లనే ఆర్నీ బీ ఈమ్యూల్ తో ధరిస్తోంది. ఈ గ్రేన్స్ జెర్నీ లతో ఆడిన మ్యూచ్ లో ఆర్నీ బీ మంచి రికార్డులేదు. జన్మపడేరుకు 12 మ్యూచ్ ల ఆడిన ఆర్నీ బీ కేవలం మూడు మ్యూచ్ లోనే గెలిచింది. 2015లో ఢిల్లీకేటబల్ చేసిన జరిగిన ఒకమ్యూచ్ తర్వాత గెలిచింది. 2011లో కొద్ది బున్స్ తోజరిగిన తొలిగ్రేన్స్ జెర్నీ మ్యూచ్ లో ఆర్నీ బీ ఢిల్లీ తోమైచి రిటైన్స్ తేడాతో గెలిచింది. 2012లో మంబయి ఇండియన్స్ తో జన్మపడేర్నీ తేడాతో ఓడింది. 2013లో వంశాశ్రీతోనం, 2014లో చెన్నైతోనం ఓటమి పాలయింది. 2016 సీజన్ లో గుజరాత్ లయన్స్ పై 2014వ ఫైనల్ తేడాతో గెలిచింది. 2017లో కెఆర్ నెహెరో ఓడిన ఆర్నీ బీ 2018లో రాజస్థాన్, 2019లో ఢిల్లీకేటబల్, 2020లో సన్ సెర్గ్, 2021లో కెఆర్ నెహెరో ఓటమి పాలయింది. గత ఏడాది నన్ రెజెర్నీ తో జరిగిన మ్యూచ్ లో 67 పరుగుల తేడాతో ఆర్నీ బీ 2019లో రాజస్థాన్ రాయల్స్ తో ఆడి వారందం జరిగి మ్యూచ్ లో గెలిచిందా లేక ఓటమి పాలవుతుందా అని పోర్నీ కుంగారుపడుతున్నారు.

అరుదైన వికార్డు
రాపూల్ సొంతం



లక్ష్మి: షపిల్ 2023లో గుజరాత్ ప్రైవేట్ శనివారం జరిగిన మ్యాచ్లో 14 పరుగుల తగ్గిపోయిన లక్ష్మి సూపర్ జియంట్స్ కెవలరాహుల్ అందైన క్రేడెంట్ సాధిచాడు. రాహుల్ తన టీ20 కెరీర్లో ఏడువేల పరుగుల మార్కును అందుకున్నాడు. 210 మ్యాచ్లలో కేరెంట్ రాహుల్ 42.42 సగటు ఆరుసెంచర్లు, 66 అర్ధసెంచర్లు సాధించాడు. ప్రపంచ క్రైకెట్ వీరత్వం ముందు 40 మంది మాత్రమే టీ20ల్లో ఏడు పరుగుల మైలురాము అధిగమించా చారు. వీరిలో కెప్టెన్ బాబర్ ఆజము 44.14 సగటుతో రాహుల్ తనెంట్ మెంట్ సగటుతో ఉన్నాడు. ప్రపంచ లక్ష్మి సూపర్ జియంట్స్ జరుగు తున్న మ్యా ఛాన్ గెలిచి తొలుత బ్యాటింగ్ సెషన్ గుజరాత్ సన్నిధి జుడ్రున్ అరువికెట్లో 135 పరు నామమాత్రపు సాధించాడు. ఈ మ్యాచ్ లోనే రాహుల్ అందైన రికార్డును సాధించేనుకున్నాడు. ఆ

పిఎల్ఐ 16వ సీజన్లో లక్ష్మీ కెస్సెస్ అరుదైన టీ ఎక్కువసార్లు నమోదుచేసిన మూడో ఆటగాడిని 50కి పైగా స్కోర్ల నమోదుచేశాడు. ఈ ప్రయంలో బ్రేకచేసి మూడోస్థానంలోకి వచ్చాడు. కాగా మొదటిస్థానంలో ఢిల్లీక్యాపిటల్స్ దేవిద్ వార్నర్ 57 50కి పైగా స్కోర్లుస్థాపించి రెండోస్థానంలో శిఖర్ ధా

న్యూఢిల్లీ,
ఏప్రిల్ 22: ప్రపంచ దేశాల్లో భారత్ సత్సంబంధాలు పెరుగుతున్న వేగ
 వ్యాపార లావాదేవీలు కూడా భాగీగానే జరుగుతున్నాయి. ఈ కారణంగానే ప్రపంచ బ్యాంకు లాజిస్టిక్స్
 సూచకం పెరిగి

ముండ్రి, ఏప్రిల్ 22: కొన్ని నెలలుగా ముఖ్యమంత్రి అంబానీ టీ చెదని రిలయన్స్ గ్రూప్ టీ చెదని కత్త మ్యామాలాల్తో వేగంగా విస్తరిస్తోంది. గతంలో ఎప్పుడూ చూడని వేగం తో కత్త మ్యామాలాలను కొనుగోలు చేస్తోంది. అయితే ఇప్పుడు అంబానీ తీసుకున్న నిర్ణయం బాటా కల పెద్ద షాట్గా నిలవ నుంది. బిలియన్ల అంబానీ

కొత్త వ్యాపారంలోకి రిలయన్స్!



డిశంలో టాటాలు నిర్వహిస్తున్న స్టోరిబక్స్ తో పోటీ పడటానికి సిద్ధమవుతోంది. విమానాల్లోకి వెళ్తే ట్రిటివ్ శాండివిచ్ అండ్ కాఫీ చైన్ 'ప్రెక్ట్ ఎ' నమవుతున్నారు. గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో టాటాలు కొత్తగా రికార్డుస్థాయిలో 50 స్టోర్లు ప్రారంభించారు. రిలయన్స్ టాజా నిర్ణయం దీర్ఘకాలంలో టాటాలకు పెద్ద పోటీని ఇవ్వనుంది.

విమానాపాయలపై దృష్టిపెడుతుందని
గత యేడాది చెప్పారు. ఒప్పందం
ప్రకారం రానున్న ఏడాదికి దేశ
వ్యాప్తంగా 100 ట్రైల్ ఎ వ్యూంగర్
స్టోర్సు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు
తెలిపారు. అయితే పోటీదారుగా
ఉన్న టాటా స్టోరిబ్లక్స్ 30
నగార్లలో 275 స్టోర్లను
కలిగి ఉంది. 50 శాతం
వాటాతో ఆమెరికన్ కాఫీ
చైన్ స్టోరిబ్లక్స్
దేశంలో టాటాలు

కరెన్సీలో దాదా
కోట్లకు పైమాటే పా
కున్నారు. ఈ మేరకు క
ఫైలింగ్లో వెల్లడించింది. కంపెనీ
వేతనంతో పోలిస్తే ఇది 800 రెట్లు

సుందర్ పిచాయ్కి రూ.1850 కోట్ల పారితోషికం

వాషింగ్టన్, ఏప్రిల్ 22: గూగుల్ మాతృ సంస్థ ఆల్ఫాబెట్ సీఇఒ సుందర్ పిచాయ్ 2022 సంవత్సరానికి గానూ 226 మిలియన్ డాలర్ల



దం విశేషం. ఇక గత మూడేళ్లుగా మిలియన్ డాలర్ల వార్షిక వేతనం కంపెనీ తెలిసింది. అయితే ఆర్థిక సంక్షోభం వల్ల వేతనం తగ్గించారు. లైసెన్స్ పిదాచే ఈ స్థాయిలో పారోక్షికంగా వచ్చేందుకు మారింది. ఇప్పుడు 12వేల మంది ఉద్యోగులను తోకేసి యేడాది జనవరిలో ప్రకటించిన విషయ ప్రపంచవ్యాప్తంగా సున్నతో ఉన్న పేజీ తొలగిస్తున్నట్లు ఆర్థాధికారి ఈ యేడాదిలోని విడిచిపెట్టే ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉద్యోగుల్లో ఇది 6 శాతం కావడం సరిగ్గా బాటపట్టడం. సున్న మంది ఉద్యోగుల వాళ్ళో

పిచాయ్ స్థిరంగా 2
అందుకుంటున్నట్లు
మాంద్యం భయాలతో
చేపడుతున్న వేళ,
అందుకోవడం
నిరుత్పత్తతో భాగంగా

స్పృహను అర్థమైతే ఈ
 పదం విధితమే.
 మొత్తం ఉద్యోగులను
 డావి జనవరీలో ప్రకటించిన
 గా సంస్థలో ఉన్న మొత్తం
 విశేషం. దీంతో ఉద్యోగులు
 సంభందంలో లండన్ కార్యాలయం
 కేసారు.

దేశంలోనే

ఉత్పత్తి చేస్తుం
 సాంద్రతను
 సమర్థాలను
 పుల్లడగిన
 యని, ప్యా

చావు, ఆహ్వానం
చారు. మస్కె రి
వన్, కంపెనీ

మొదటి స్పదేశీ లిథియం-ఇయాన్ కేంద్రాన్ని ప్రారంభించింది. ఈ సదుపాయాల కోసం ఆలాగే యుపిఎస్, బ్యాకప్ స్టాటిక్ అప్లికేషన్ల కోసం సెల్లను

దేశంలోనే మొట్టమొదటి లిథియం ఇయాన్ ప్లాంట్ ప్రారంభం..

ఉత్పత్తి చేస్తుంది. కంపెనీ వారి సెల్లు మెరుగైన శక్తి సాంద్రతలు, తగ్గిన సామర్థ్య నష్టాలు, తక్కువ ప్రాసెసింగ్ సమయాలను కలిగి ఉంటాయని పేర్కొంది. సెల్లు ఇతర పోల్చదగిన కణాల కంటే 52శాతం చిన్నవిగా ఉంటాయని, ప్యాకేజింగ్ సామర్థ్యాలను కూడా మెరుగుపరు

ధం ఉన్న వర్గాలు వా
టాన్ వెస్ట్ పేరిట గూ
నిర్మించేందుకు ప్రణా

స్తాయని వివరించింది. ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో

స్టాంట్ ప్రారంభం..

లాగ్ 9 వారి సెల్
పోస్ట్‌పోలియోలో రెండు రకాల
సెల్లను వివిధ కెమిస్ట్రీలతో కలిగి ఉంది.
ఎల్టీబి (లిథియం టైటానెట్ ఆక్సైడ్), ఎల్ఎస్
(లిథియం ఫ్లైడ్ ఫాస్ఫేట్) ప్రదర్శించారు.

నింపాయి. డౌన్
భారీ క్యాంపస్
సిద్ధం చేసింది.

వర్ష నేలను చదు
తగిన ఏర్పాట్లు
చివర్లో పనులు ప్రారంభం కావాల్సి
తి నిర్మాణపనులను చేజిక్కించుకున్న
పాటూ మిగిలిన
వారికి ఆఫీసుల్లో ఇదే

అయిదు చిల్లర వై గూగుల నుంచి
ఎటువంటి నష్టావగా అందలేదు.
పాదాది చివరి త్రైమాసికంలో గూగుల్
యం, రాజుడులు సంస్థ అవసరాల
కంటే తక్కువగానే నమోదయ్య
యి. అంతర్జాతీయంగా నెల
కొన్నానీ ప్రచురణ

పాటూ మిగిలిన
వారికి ఆఫీసుల్లో ఇష్టం
అనేక సౌకర్యాలకు
కత్తిరవేసింది. ఈ
యేడాది నియా
మకాల్లోనూ
ఆచితూచి వ్యవ
హరిస్తామని కూడా
ప్రకటించింది.